

### 3.08 డాక్టర్. లూకా గారు శ్వాసపీల్చులేకపోవడం మరియు విస్కయ దాడుల గురించి ఏమీ చెబుతున్నారు

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ 33 సంవత్సరములు గల యవ్వనుడు, అతడు చైనాలోని ఒక పెద్ద దక్షిణ నగరంలో పని చేస్తున్న ఒక వ్యక్తి. అతడు తన కళాశాల నుండి 10 సంవత్సరముల క్రితం పట్టా పొందుకున్నాడు మరియు ఆయన ప్రస్తుతం చేస్తున్న ఉద్యోగంలో కూడా బాగా రానిస్తున్నాడు, కాని చేస్తున్న పని కష్టంగా, ఎక్కువ గంటల సమయం కలిగి ఉంది. తనకు వివాహం అయ్యి 6 సంవత్సరము కలిగిన కుమార్తె ఉంది. వివాహ జీవితం చాలా బాగా ఉంది కాని అది కూడా చాలా సవాళ్లతో కూడి ఉంది, వివాహం అయ్యిన 8 సంవత్సరముల తరువాత మరియు చాలా శ్రమ తరువాత క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ తన జీవితం గురించి ఎక్కువ ఒత్తిడికి గురయ్యాడు. ఎంత కష్టంగా పని చేస్తే అంతా ఒత్తిడి తన పనిలోను, తన వివాహ జీవితంలోను ఉన్నట్లుగా అనిపించింది. ఆయన భార్యలో మార్పును గమనించాడు అయినా కూడా తను వివరించలేక పోయాడు.

ఒక రోజు తను పనికి వెళ్తుండగా చాలా కొత్తగా భావించాడు, అప్పుడు తను శ్వాస పీల్చులేక పోయాడు. మొదట్లో తను శ్వాస పీల్చుక పోవడం గురించి ఏమీ ఆలోచించలేదు కాని త్వరలో తను చాలా కష్టంగా శ్వాసను పీల్చుకుంటున్నట్లు గమనించాడు. తను మరణిస్తాడేమోనని ఆశ్చర్య పడ్డాడు! 'పరిస్థితులు మానకపోతే నేను మరణిస్తానని' తనకు తాను అనుకున్నాడు. అతడు బస్సులో ఉన్నవారందరు తన వైపు చూస్తారేమోనని అంచనాలో ఉన్నాడు కాని ఎవ్వరూ చూడలేదు. కొన్ని నిమిషాల తరువాత తను బస్సు నుండి దిగి కొంచెం బాగా ఉన్నట్లు భావించాడు. అయినా కూడా, తనకు ఏమైంది ఏమోనని చాలా భయంతో ఏమీ చేయాలో అని తనకు అర్థం కాలేదు. అతడు గుండె పోటును కలిగి ఉన్నాడా, అతడికి ఏమైంది?

అతడు పని నుండి వచ్చినప్పుడు ఆ రాత్రి జరిగినదంతా తన భార్యకి వివరించాడు. సామాన్యంగా తన జీవితంలో జరుగుచున్నా విషయాలు అతడు ఎక్కువగా తన భార్యకి చెప్పుడు కాని ఇది చాలా భయంకరంగా ఉంది కాబట్టి చెప్పాడు. మరొక సారి ఇలా జరిగితే తను మరణిస్తాడేమోనని అనుకున్నాడు, కనీసం తన భార్య అయినా జరిగిన దానికి జాగ్రత్తగా ఉండాలని అనుకున్నాడు.

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ భార్య రేపు తను ఆసుపత్రికి వెళ్లాలని, ఆమె కూడా తనతో వస్తానని సలహా ఇచ్చింది. క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ కి అది మంచి సలహాగా అనిపించింది, కాని అక్కడికి వెళ్లడం అవసరమని, అతడు పిచ్చివాడు కాదని వేరే ఎవరైనా ఆలోచించాలని అతడు అనుకున్నాడు లేదా మానసిక సమకూర్చునకు వెళ్లడం అవసరమని అనుకున్నాడు. ఆ రాత్రి అతనికి అదే పోటు వచ్చింది అయినా కాని పెద్ద కాదు. అతడు మొత్తానికి తరువాత రోజు ఆసుపత్రికి వెళ్లాలని తనకు తాను అనుకున్నాడు.

తరువాత రోజు వారు అతని కథ వినిన వైద్యుని దగ్గరకు వెళ్లారు, క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ ను పరీక్షించి, కొన్ని రక్త పరీక్షలు చేశారు. వైద్యుడు క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ ని తన భార్యని రక్త పరీక్షల ఫలితాల గురించి మాట్లాడటానికి కొన్ని రోజుల తరువాత తిరిగి ఆసుపత్రికి రమ్మని అడిగాడు. వారు వెళ్తుండగా, క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ భార్య అతనితో ఆమె జీవితంలో జరిగిన ఆశ్చర్యకరమైన ఒక విషయాన్ని గురించి అతనికి చెప్పింది. ఆమె యేసు క్రీస్తు అనే వ్యక్తి ద్వారా ఆమె జీవితంలో నూతనముగా కనుగొన్న ఆనందమును, సమాధానమును మరియు ఆమె జీవితంలో ఒక కారణం ఎలా కలిగి ఉందో తన భర్తకి చెప్పింది. ఆ సమయము నుండి, భార్యగా, తల్లిగా, తోటి పని చేసే స్త్రీగా ఉండటంలో కొన్ని నెలల క్రితం జరిగిన దాని నుండి ఆమె తన జీవితంలో నూతనంగా కనుగొన్న ఆనందమును మరియు కారణమును కలిగి ఉంది. ఆమె చాలా ఎక్కువ అర్థవంతమైన జీవితాన్ని కలిగి ఉంది. క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ అంతగా ఆసక్తిగా ఉండకపోవచ్చు, కాని అతడు తన భార్య జీవితంలో వ్యత్యాసాన్ని చూశాడు మరియు అతడు తన సొంత సమస్యలను కలిగి ఉండి శుద్ధముగా ఆసక్తి కలిగి ఉన్నాడు.

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ యొక్క భార్య అతనితో ఆమె జీవితంలో ఎక్కువ మరియు ఇంకా ఎక్కువ సంతోషం లేని సందర్భాలను కలిగి ఉందో చెప్పింది, అటువంటిది ఏదో మారాలని తెలుసుకుంది. అయిన కూడా ఆమెకి ఏమీ చేయాలో అర్థం కాలేదు. ఆ సమయంలో ఆమె స్నేహితురాలు ఆమెతో యేసు క్రీస్తు అని పిలువబడే వ్యక్తి గురించి చెప్పింది. వారు బైబిల్ లోనిది చదివారు, "కాబట్టి విశ్వాసములమున మనము నీతిమంతులముగా తీర్చబడి, మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తుద్వారా దేవునితో సమాధానము కలిగి యుందము. మరియు ఆయన ద్వారా మనము విశ్వాసము వలన ఈ కృపయందు ప్రవేశము గలవారమై, అందులో

నిలిచియుండి, దేవుని మహిమను గూర్చిన నిరీక్షణనుబట్టి అతిశయ పడుచున్నాము (రోమా 5:1,2).’ ఆమె క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ తో దేవుని నమ్మడం వలన మనం ఈ సమాధానమును కలిగి ఉంటామని చెప్పింది.

దేవుడు తన కుమారుడైన యేసుని ఈ లోకానికి మానవులందరి పాపముల కొరకు మరణించడానికి ఈ భూమి మీదకు పంపాడని నమ్మాలి. ఆమె ఇంకా బైబిల్ లోని కొన్నింటిని చూయిస్తూ వెళ్ళింది, “ఏలయనగా మనమింక బలహీనులమై యుండగా, క్రీస్తు యుక్తకాలమున భక్తిహీనుల కొరకు చనిపోయెను. నీతిమంతుని కొరకు సహితము ఒకడు చనిపోవుట అరుదు; మంచివాని కొరకు ఎవడైన ఒకవేళ చనిపోవ తెగింపవచ్చును. అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడి పరుచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మన కొరకు చనిపోయెను (రోమా 5:6-8),’ ఆమె క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ తో దేవునికి అవసరం లేనప్పటికీ దేవుడు మన పాపముల కొరకు మరణించాడని, దేవుని ప్రేమ చాలా గొప్పదని అతడు నమ్మడం చాలా ముఖ్యమని అతనితో చెప్పింది. ఇది చాలా ఎక్కువ మోతాదు కలిగిన ప్రేమ.

క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ యొక్క భార్య అతనితో ఆమె పాపము యొక్క భారము కలిగి ఉండటం వలన ఆమె హృదయ నుండి, మనస్సు నుండి లేవనెత్తబడి, గొప్ప విడుదల కలిగి ఉంది. ఆమె పాపములు క్షమించబడ్డాయి, ఇది ఆమె జీవితానికి యేసు క్రీస్తు ద్వారా దేవునితో ఒక సరియైన సంబంధాన్ని ఇచ్చింది. ఇది దేవునితో ఉన్న సమాధానము మరియు ఆమెను ఎక్కువగా ప్రోత్సాహపరిచిన ఆనందం, కారణం కలిగి ఉంది. సామాన్యంగా క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ జీవితం చాలా చెడుగా ఉన్నప్పటికీ తాను చేసిన తన చెడు పనులను గురించి అవి తప్పులుగా ఆలోచించే భావన కలిగి ఉండడు. అయినప్పటికీ, ఈ శ్వాస పీల్చుకోలేనటువంటి భాగాలు నిజంగా అతని దృష్టికి వచ్చాయి. ఒకవేళ అతడు చాలా ఒత్తిడికి గురయ్యాడని వైద్యుడు తనతో చెబుతాడేమోనని ఆలోచించాడు. అతడు సామాన్యంగా కంటే ఎక్కువగా పొగ త్రాగడం, మధ్య సేవిస్తున్నాడు కాబట్టి అతడు చాలా ఒత్తిడిలో ఉన్నాడని అతనికి తెలుసు. అయినా కూడా, ఇప్పుడు జరుగుచున్నవన్నీ కాబట్టి ఒత్తిడి పెరుగుతున్న కారణం వలన అనుకోవడం లేదు. సంబంధం లేకుండా, క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ తన భార్య చెప్పినదానికి ఆసక్తి కలిగి ఉన్నాడు మరియు ఆమె చెప్పినదాని గురించి ఆలోచించాడు. అతడు ఆమెను ఇంకా ఎక్కువ ప్రశ్నలు అడగడం ప్రారంభించాడు, ఆమె చెప్పిన బైబిల్ ను చదవడం నిధానంగా ప్రారంభించాడు. అతడు ఆమెను వేరే విషయాల గురించి ప్రశ్నలు అడుగవచ్చు కాని ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే యేసు అనే వ్యక్తి ప్రజల గురించి, వారి సమస్యల జాగ్రత్త తీసుకోవడం.

క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ యేసు ఒత్తిడిలో ఉన్నవాళ్ళను, పిచ్చివాళ్ళుగా ఉన్నవాళ్ళను ఏవిధంగా జాగ్రత్త తీసుకున్నాడో చదివాడు. ఇది క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ కి నిజంగా చాలా ఆసక్తిగా ఉంది. యేసు శుద్ధముగా ప్రజల గురించు జాగ్రత్త తీసుకుంటూ, వారి చుట్టూ ఉంటూ, వారికి ఎంతో సహాయం చేస్తూ ఉన్నాడు.

అనేకమైన రోజుల తరువాత క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ ఫలితాల గురించి మాట్లాడటానికి వైద్యుని దగ్గరకు వెళ్ళాడు. వైద్యుడు అంతా మంచిగా, సాధారణంగా ఉందని చెప్పాడు. దీని ద్వారా ప్రోత్సాహపరచబడినప్పటికీ అతనిలో భయం ఇంకా అలానే ఉంది. అతనికి ఏమి ఉన్నదని? క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ వైద్యుని అడిగాడు. వైద్యుడు అతనితో ఆకస్మిక దాడులు అనేది ఉందని చెప్పాడు. అవును ఇది ఒక ఆందోళన కాని ఎటువంటి పరిస్థితుల్లోనైనా ఒక వ్యక్తి ఈ దాడుల వలన మరణించవచ్చు. లేదంటే అవి ఆ వ్యక్తి జీవితంలో పరిష్కరించకుండా ఉండినటువంటి ఒత్తిడి వలన వచ్చినవి కావచ్చు. వైద్యుడు క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ చేయవలసిన కొన్ని విషయాలను వివరించాడు, వ్యాయామం చేయడం, తన జీవితంలోని ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, అదేవిధంగా అతని దృష్టిని మళ్ళించే కొన్ని అలవాట్లను చేసుకోవడం లాంటివి చేయమన్నాడు. క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ ఆ క్షణానికి చాలా మంచిగా భావించాడు.

అనేకమైన రోజుల తరువాత క్వియాంగ్ కువాన్ పెంగ్ కి వేరే ఒక ఆకస్మిక దాడి కలిగినప్పుడు పనికి వెళ్ళున్నారు. అతడు ఈ ఊపిరాడని భావన అతనిని చంపేస్తుందేమో అని అనుకున్నాడు. మరణానికి అతడు భయ పడ్డాడు. ఆ క్షణం నుండి, అతని జీవితం తని భయం వలన వశపరచబడి ఉన్నట్లుగా అనిపించింది! మంత్రముల గురించి ముందుగా గ్రహించడం, వాటిని దూరం చేయడానికి ప్రయత్నాలు అతని జీవితాన్ని ఆధిపత్యం చేశాయి. మొదటి సారి మంత్రము కనబడినప్పటి నుండి, అతని భయాలు బస్సు మీద కేంద్రీకరించాయి. సాధ్యమైనంత వరకు అతను బస్సులో ప్రయాణించడం దూరం చేశాడు. ఇది అంతా సులువైన పని కాదు, ఎందుకంటే అతను పని చేసే దగ్గర నుండి అతి 45 కిలోమీటర్లు. కొన్ని విధాలుగా, చాలా నీచమైన సంఘటన ఏమిటంటే అతని దాడుల గురించి తన భార్యకి చెప్పడం. అతనికి అతని పరిస్థితులను అదుపులోకి తెచ్చుకోవడంలో విఫలమైనట్లుగా భావన వచ్చింది.

త్వరలో, క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ యొక్క భయం జీవితంలోని వేరే భాగాలకు ఆక్రమించింది. అతని తరువాతి మంత్రము తను కిరాణా కొట్టులో, వేచి ఉన్న వరుసలో ఉన్నప్పుడు వచ్చింది. అతడు కిరాణా కలిగిన ఉన్న బండి కలిగి ఉన్నాడు కాని తెలుసు, ప్రశ్న లేకుండా, ఆ కొట్టు విడిచి వెళ్లవలసి వచ్చింది. అతడు ఎవరు గమనించకుండా వెళ్లాలని అనుకున్నాడు. మీకు తెలుసు ప్రజలు మాట్లాడుతారు. అతడు తన నిండిన బండిని కాళిగా ఉన్న చోటికి లాగి, ఎవరు చూడకుండా చూసుకొని, వెళ్లిపోయాడు. ఆశ్చర్యకరంగా, అతడు కొట్టు నుండి బయటికి వచ్చిన వెంటనే అతని యొక్క దాడి ముగించినట్లు అనిపించింది. అతడు అక్కడ నుండి వీలైనంతా తొందరగా వెళ్లడానికి వీలు కలిగి ఉండకపోతే ఎలా ఉండేదో అని అతనిలో అతను ఆశ్చర్య పడ్డాడు.

దాడి వేరే ఇతర స్థలాలు, ఇతర సమయాలలో పాకుచుండగా, ఈ పరిస్థితులు క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ మనస్సులో ప్రమాదంగా గుర్తుండిపోయాయి మరియు అతడు వాటిని సాధ్యమైనంత వరకు కుదిరినప్పుడల్లా దూరం చేస్తూ ఉన్నాడు. అతని జీవితం కుదించుకుపోవడం ప్రారంభమైంది! అతడు వారంలో 4 నుండి 5 సార్లు దాడులు వచ్చేంత వరకు అతని దాడులు ఇంకా ఎక్కువ అవుతూ ఉన్నాయి. కొన్ని మొదటి దాని లాగా తీవ్రంగా ఉన్నాయి. మిగతా అన్నీ ఒక రకంగా ఉండి కేవలం కొన్ని లక్షణాల అనుభవం కలిగి ఉన్నాడు. కొన్ని సమయాలలో శ్వాస పీల్చుకోలేక పోవడం అనేది చాలా ప్రముఖమైనదిగా అనిపించింది. కొన్ని ఇతర సమయాలలో అతడు మంచిగా శ్వాసను పీల్చుకోగలుగుతున్నాడు కాని అతని గుండె దడగా కొట్టుకుంటున్నట్లు గమనించాడు. దాడులు వచ్చిన సమయంలో ఆందోళన చెందుతున్న భావన కలిగినప్పుడల్లా, ఇది కూడా ఒక దాడి నుండి ఇంకొక దానికి ఈ తీవ్రత మారుతుంది.

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ తన భార్య అదుపు తప్పి ఉండగా, అతడు వైద్యుడని దగ్గరకు వెళ్లాడు. ఏమి చేయాలో అతనికి తెలియదు. వైద్యుడు విస్మయ రుగ్మత పరిస్థితి గురించి ఎక్కువ ఇంకా వివరణాత్మకంగా వివరించాడు.

ఒక వ్యక్తి ఈ లక్షణాలన్నిటినీ చెప్పవలసిన అవసరం లేదు, కాని ఎక్కువ మంది నిజమైన తీవ్ర భయాందోళన కలిగి ఉండటం కోసం ప్రస్తుతం ఉండాలి. వైద్యుడు చెప్పిన కొన్ని లక్షణాలు ఇవి:

### భయము యొక్క ఆకస్మిక భావన:

1. భయము యొక్క ఆకస్మిక భావన, ఆందోళన లేదా సంభవించనున్న నాశనం.
2. ఒకని గుండె దడ లేదా కొట్టుకోవడం.
3. శ్వాసను పీల్చుకోలేక పోవడం లేదా ఒకరు లోతైన శ్వాసను పీల్చుకోవడం లేదనే భావన.
4. వణకడం మరియు కండరాల ఉద్రిక్తత.
5. మైకము లేదా
6. పెరిగిన చెమట
7. వేడి లేదా చల్లని ఆవిర్భు
8. వికారం
9. వెళ్లను లేదా పెదవులను జలదర పరచడం
10. అదుపు తప్పి ఉన్నట్లుగా భావన లేదా నిజం కానట్లుగా భావించడం
11. పరిస్థితి నుండి పరుగెత్తాలి లేదా పారిపోవాలి అనే కోరిక
12. శారీరకంగా రోగి యై మరణించబోతున్నామనే భయం, లేదా పిచ్చిగా అవ్వడం లేదా ఇతరులు లక్షణాలను చూస్తారని, ఆ వ్యక్తి అసహనం అవుతాడనే భయం.

ఈ లక్షణాలు సామాన్యంగా అకస్మాత్తుగా వస్తాయి, వచ్చి 10 నుండి 20 నిమిషాలు ఉండి అకస్మాత్తుగా వెళ్లిపోతాయి. లక్షణాలు నయం అయిన తరువాత, వ్యక్తి చాలా బలహీనంగా లేదా అలిసినట్లుగా భావించవచ్చు. కొన్ని సార్లు వ్యక్తి చాలా భావోద్వేగాలను భావిస్తాడు.

వైద్యుడు ఇంకా క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ కి తన భార్యకి వెప్పుకుంటూ వెళ్లాడు, విస్మయ దాడులు ఇంకా చాలా భయపెడుతున్నప్పుడు, అవి వాటంతట అవి అపాయం లిగించేవి కాదు. గ్రహించిన అపాయమునకు ఆ లక్షణాలు శరీరము యొక్క సాధారణ స్పందన మరియు నిజానికి వ్యక్తి మరణించడు లేదా దాడి నుండి పిచ్చిగా వెళ్లిపోడు.

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ తన భార్యతో కలిసి ఇంటికి వెళ్లాడు మరియు అతడికి ఉన్న అర్థంకంటే ఇంకా కొంచెం మంచిగా భావించాడు. అయినా కూడా, ఏదో చూడటానికి మంచిగా లేదు. అతని భార్య అతని

దగ్గరకు వచ్చి అతనితో 'మనం నిజంగా మన జీవితాలను భయంలో జీవించాల్సిన అవసరం లేదని చెప్పింది' అయినా కూడా. మనం యేసు క్రీస్తుని నమ్మి, అతని బోధనలు నమ్మినప్పుడు, ఈ విశ్వాన్ని సృజించిన దేవుడు మన గురించి జాగ్రత్త వహిస్తాడని మనం నేర్చుకున్నట్లు, మనం ఆయన మీద ఆధారపడవచ్చని చెప్పింది. మనం ఈ జీవితంలోని విషయాల గురించి చింతించాల్సిన అవసరం లేదని మనకు బోధించబడింది. అని యేసు చెప్పాడు: "అందువలన నేను మీతో చెప్పనదేమనగా- ఏమి తిందుమో, యేమి త్రాగుదుమో అని మీ ప్రాణమును గూర్చియైనను, ఏమి ధరించుకొందుమో అని మీ దేహమును గూర్చియైనను చింతింపకుడి; ఆహారముకంటే ప్రాణమును, వస్త్రముకంటే దేహము గొప్పవి కావా?. ఆకాశపక్షులను చూడుడి; అవి విత్తవు కొయ్యవు కొట్లలో కూర్చుకొనవు; అయిన మీ పరలోకపు తండ్రి వాటిని పోషించుచున్నాడు; మీరు వాటికంటే శేష్టులుకారా?. మీలోనెవడు చింతించుటవలన తన యెత్తు మూరెడెక్కువ చేసికొనగలడు? (మత్తయి 6:25-27)"

గడుస్తున్న రోజులలో క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ యేసు గురించి తెలుసుకోవడానికి ఇంకా చాలా ఆసక్తిగా అయ్యాడు. అతని భార్య అతనికి బైబిల్ లో నుండి చదవడానికి ఇంకా కొన్ని చూపించింది, అతనికి ఎదో అవసరమని అతనికి తెలుసు మరియు యేసు క్రీస్తు అతనికి అతని సమస్యలకు పరిష్కారంగా ఇంకా ఎక్కువ అనిపించింది. ఒక రోజు అతడు తన భార్యను యేసు క్రీస్తుని తన జీవితంలో ఎలా అంగీకరించాలని, తన భార్యకు కలిగిన సమాధానము, ఆనందం, కారణం కలిగిన జీవితం ఎలా వస్తాయని తన భార్యను అడిగాడు.

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ యొక్క భార్య మొదట మనం పాపులని గుర్తించాలని వివరించింది. ఆమె అతనికి బైబిల్ లో చెప్పన్న ఏ బాగాన్ని చూపించింది, "ఏ బేదము లేదు అందరూ పాపము చేసి దేవుడు అనుగ్రహించు మహిమను పొంద లేకపోవుచున్నారు (రోమా 6:23),' మనమందరం పాపము చేశాం మరియు ఈ పాపము లేదా దేవుని పట్ల చెడు పనులు మనలను ఆయన నుండి వేరు చేస్తున్నాయి. వారు వేరే వచనాన్ని చదివారు, "ఏలయనగా పాపము వలన వచ్చు జీతము మరణము, అయితే దేవుని కృపా వరము మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తు నందు నిత్యజీవము (రోమా 6:23),' ఈ పాపము యొక్క ఫలితం, మనం నిత్య మరణం కలిగి దేవుని నుండి వేరు పడటమే. అయినప్పటికీ, దేవుడు మన పాపముల కొరకు యేసు క్రీస్తుని బలి యాగముగా మన కొరకు ఇచ్చాడు, ఆయన మన కొరకు శిలువలో మనకు బదులుగా మరణించాడు కాబట్టి మనం ఆయనతో నిరంతరం నిత్యజీవం కలిగి ఉండగలం. ఆమె అతనికి వేరొక వచనం చూపించింది "అదేమనగా- యేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలో నుండి ఆయనను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించిన యెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు (రోమా 10:9),' ఈ వచనం చూయిస్తుంది మనం యేసు క్రీస్తు మన జీవితాలకు ప్రభువని, ఆయన మన కొరకు శిలువలో మరణించాడని, దేవుడు యేసు క్రీస్తుని మరణం నుండి లేపెనని మనం మన హృదయంలో విశ్వసించి, మరణం మీద ఆయన తన విజయాన్ని చూపించాడని మనం ఒప్పుకొని యెడల మనం రక్షింపబడతాం.

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ కి ఆ రక్షణ కావాలి. అతడు తన భార్యతో కలిసి ఈ ప్రార్థన చేశాడు. "ప్రియమైన దేవుడా, నేను పాపినని, నేను నీ ముందు చెడును చేశానని నాకు తెలుసు. నేను నా పాపముల వలన మరణమునకు అర్హుడని నాకు తెలుసు. అయినప్పటికీ, నేను కూడా నీవు నా పాపముల కొరకు శిలువలో మరణించావని, మూడు రోజుల తరువాత మరల తిరిగి లేశావని నేను నమ్ముచున్నాను. నేను ఇప్పుడు నా నమ్మిక నీలో ఉంచుచున్నాను.'

క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ అప్పుడు మరియు గడుస్తున్న రోజులలో అంతకుముందు లేనటువంటి సమాధానమును, ఆనందమును మరియు కారణమును అభివృద్ధి అయ్యాయి. అతనిని ఒత్తిడికి గురిచేసిన కోపము, తీవ్రత కలిగి ఉండటం యేసు క్రీస్తుకి ఇష్టం లేదని అతడు తెలుసుకున్నాడు. దాని ఫలితంగా అతడు అవి వెళ్లెంత తక్కువగా వరకు విస్మయ దాడులను కలిగి ఉన్నాడు.

మీరు కూడా ఈ సమాధానమును, ఆనందమును, కారణమును క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ లో కలిగి ఉన్నట్లుగా మీరును కలిగి ఉండాలంటే, మీ యొక్క నమ్మకమును క్వియాంగ్ కువాన్ షెంగ్ ఉంచినట్లుగా మీరును యేసు క్రీస్తులో ఉంచండి.